

# Gegenstrich-Ländler

Takt

- 1-4 Offene Fassung, Außenfuß beginnt, vier Dreierschritte vorwärts, Innenhände locker mitschwingen
- 5-8 Wirbelfassung, mit vier Dreierschritten ms umgehen
- 1-4 Wdh Wie Takt 1-4
- 5-8 Wdh Wie Takt 5-8, aber gs
  
- 9-12 Seine linke, ihre rechte Hand lösen, Tin dreht unter den gefassten Händen gs, T geht einmal ms um die Tin
- 13-16 Freie Hände fassen, ihre linke geht an ihre Hüfte, eindrehen der Tin gs zur Herzfassung auf die rechte Seite, Umgang ms (er vorwärts, sie ruckwärts)
- 9-12 W Wie Takt 9-12, aber gegengleich, Tin dreht ms, T geht gs herum
- 13-16 W Wie Takt 13-16, aber gegengleich
- 17-24 Fassung auflösen, linke Hand in den eigenen Nacken bringen zum Doppeljoch, Umgang ms
- 17-24 W Gegengleich, eigene rechte in den Nacken und Umgang gs
- 25-32 Nicht auflösen, sondern Hände loslassen und dann "herausgleiten" zur Kreuzhandfassung (rechte Hand oben) und Tin eindrehen zum kleinen Fenster. Umgang ms.
- 25-32 W Aufdrehen und gegengleich eindrehen zum kleinen Fenster links, Umgang gs.
- 33ff Tin zweimal ausdrehen und paarweise Ländlerrundtanz

*Der Tanz kann auch nach Takt 32 (Wdh) von vorn begonnen werden, der Rundtanz schließt sich erst nach dem letzten Durchspiel an.*

*Der Tanz entstand in der Grobform beim Treffen des SWDSK II 20./21.1.2007 in Bad Urach.*

## Neuere Variante mit folgenden Änderungen:

Takt

- 1-8 wie oben
- 1-4 Wdh Dreierschritte rückwärts gegen TR
- 5-8 W wie oben
- 9-16 +W wie oben
- 17-20 wie oben
- 21-24 aus dem Doppeljoch Arme senken und Tin einmal ms drehen, „offenes Joch“ (wie im Feistritzer) - seine linke in seinem Nacken, ihre auf ihrem Rücken
- 17-20 W Seitenwechsel ohne Drehung, „offenes Joch“
- 21-24 W Tin ms drehen zum Doppeljoch (rechte im Nacken)
- 25-28 Zum kleinen Fenster wie oben beschrieben, dann die linken Hände lösen und unter den rechten Oberarmen wieder fassen,
- 26-32 Tin ms zweimal eindrehen zum erneuten rechten Fenster. Evtl. linke Hände wieder lösen, um
- 25-32 W die Tin mit nur einer Drehung gs zum linken Fenster einzudrehen und in der Fassung linksherum zu verfahren wie zuvor rechts.
- 33ff Rechte Hände lösen und über den gefassten linken Armen auf den Rücken des Partners, Umtanz Swing (im ¾ Takt, wie Umtanz Slängpolska).

*Als weitere Variante kann der Ländler auch auf eine geradtaktige Musik getanzte werden, mit entsprechenden Anpassungen an die Schritte.*

*Die neuere Version, samt geradtaktiger Variante (auf einen Jig) ist als Video in YouTube zu finden.*